

MORE 2025年 6月 活動予定表

日	月		火	水	木	金	土	
1	2 ヤクルト販売		3	4	5	6	7	
休み	園芸 多肉植物	健康 タオル エクササイズ	健康 室内ウォーキング	音楽 ミュージックケア	中筋 サロン	健康 ボール送り	いきいき体操	休み
	創作 あじさい		レクリエーション カラオケ	リラクゼーション マッサージ・足湯など	健康相談日 (川本先生)	個別	リラクゼーション コーヒー フルーツ ゼリー	
8	9		10 健康診断	11	12	13	14	
休み	園芸 花植え	健康 筋肉体操	健康 室内ウォーキング	音楽 ミュージックケア	ママーズホーリーさん お話し会	いきいき体操	休み	
	レクリエーション ボウリング		健康 診断	DVD 鑑賞	創作 織姫と彦星	個別	リラクゼーション コーヒー ポテト チップス	
15	16		17 パン販売	18	19	20 職員会	21	
休み	健康 ボールリレー		園芸 多肉植物	健康 タオル エクササイズ	健康 エアロビクス	音楽 ミュージックケア	DVD鑑賞	休み
	避難訓練		リラクゼーション マッサージ・足湯など		レクリエーション ボッチャ	創作 織姫と彦星	リラクゼーション コーヒー エリゼ	
22	23 内部研修		24 内部研修	25	26	27	28	
休み	園芸 多肉植物	健康 室内 ウォーキング	健康 タオルエクササイズ	音楽 ミュージックケア	創作 花火	いきいき 体操	調理 チョコ クランチ	休み
	リラクゼーション マッサージ・足湯など		DVD鑑賞	わくわくデー	レクリエーション 借り物競争	お誕生日会		
29	30							
休み	園芸 花植え	健康 室内 ウォーキング						
	もっともとの会							